

Fertiliser les cultures pour améliorer la santé des hommes

Les 16 nutriments nécessaires à la plante pour mieux nourrir les animaux et les hommes

NUTRIMENTS PRINCIPAUX

Un composant essentiel de toutes protéines. Sa carence engendre souvent le rachitisme.



85%

Le phosphore est la deuxième catégorie de minéraux la plus abondante dans l'organisme, après le calcium. Présent en tant que tel, dans la quasi-totalité des aliments, les carences sont rares. Il est utile au bon fonctionnement cellulaire, à la régulation du calcium, à la solidité des os et des dents et fournit l'énergie à nos cellules.



73%

Un activateur des réactions enzymatiques. Une carence en potassium apparaît seulement à la suite d'un jeûne prolongé. Parmi les effets négatifs résultants de la carence : l'arythmie cardiaque, la faiblesse musculaire, l'intolérance au glucose...

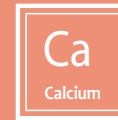


55%

Niveau de carences des sols pour chaque élément, à l'échelle mondiale



Indispensable pour les fonctions musculaires squelettiques de 99% des os et des dents, le calcium favorise également les fonctions vasculaires, la contraction des muscles, la transmission nerveuse et l'action hormonale.



Une faible teneur en magnésium favorise les troubles liés à l'âge tels que l'athérosclérose (l'infarctus du myocarde), l'ostéoporose, le diabète de type 2 et certains cancers.



Éléments de nombreux acides aminés essentiels à l'homme. Sauf en cas de régimes végétariens, les carences sont rares. Le soufre est utile à la production de kératine et favorise la force et la bonne santé des cheveux, de la peau, des os, des cartilages et des tendons.



OLIGOELEMENTS

49%



Une carence affaiblit le système immunitaire. Par son rôle clé dans la division cellulaire, la synthèse des protéines et la croissance, le zinc est particulièrement important chez les jeunes enfants, les adolescents et les femmes enceintes.

31%



Essentiel dans la croissance végétale, il est de plus en plus reconnu comme un élément essentiel pour l'homme et l'animal.

23%



Le manque de fer est le trouble alimentaire le plus courant chez l'homme au niveau mondial et le plus présent dans les pays en développement. Une carence en fer se manifeste notamment par l'anémie, des retards de croissance et des difficultés respiratoires après l'effort.

15%



A part de rares cas de troubles génétiques, une carence en molybdène est habituellement un facteur responsable de mort prématurée dans la petite enfance.

14%



Antioxydant pour l'homme, le cuivre est essentiel pour les systèmes immunitaire et nerveux, la bonne santé du squelette, le métabolisme du fer et la formation des globules rouges. Des carences conduisent à l'anémie.

10%



Aucune carence en manganèse n'a été notée chez l'homme. Toutefois, pour le bétail, on a pu observer les symptômes suivants : une altération des performances reproductives, des difformités squelettiques et des tendons atrophiés.

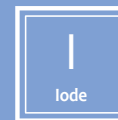
Ni
Nickel

Le dernier des nutriments qualifié d'essentiel à la plante, ne l'est pas à l'homme ou l'animal. Une carence des sols conduit à une diminution de la productivité végétale.

Cl
Chlore

N'est pas essentiel à l'homme ou l'animal. Une carence des sols conduit à une diminution de la productivité végétale.

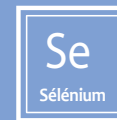
14%



La carence en iode engendre la déficience mentale de presque 20 millions de bébés chaque année pendant la grossesse et le développement de l'hypertrophie (goitre).

L'iode et le sélénium sont bénéfiques à l'animal et à l'homme uniquement.

14%



Chez l'homme, le sélénium est antioxydant, anti-inflammatoire, anticancéreux et a des vertus antivirales et anti-âge.



Les engrais en renforçant la présence des nutriments dans les cultures sont utiles à l'homme et l'animal.